



REGULAMIN STARGARDZKIEGO KLUBU MORSÓW MIEDWIANIE

§1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady funkcjonowania Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie, zwanego dalej „Klubem”, oraz prawa i obowiązki jego członków i uczestników wydarzeń klubowych.
2. Klub działa na podstawie Statutu oraz niniejszego Regulaminu.
3. Główną ideą i celem wspólnego morsowania jest propagowanie zdrowego stylu życia, hartowania organizmu, aktywności fizycznej oraz integracji społecznej.
4. Morsowanie wpływa pozytywnie na kondycję psychiczną i fizyczną, pomaga redukować stres i sprzyja budowaniu wspólnoty.

§2

Sezon morsowy i harmonogram kąpeli

1. Sezon morsowy trwa 6 miesięcy – od października do kwietnia.
2. Regularne kąpiele klubowe odbywają się:
 - w środy, soboty i niedziele,
 - zgodnie z harmonogramem publikowanym przez Klub.
3. Klub organizuje również kąpiele okolicznościowe i wydarzenia specjalne, zgodnie z kalendarzem wydarzeń klubowych.
4. Dokładne godziny i miejsca kąpeli podawane są w oficjalnych komunikatach Klubu.

§3

Zasady uczestnictwa w kąpielach

1. Uczestnicy kąpeli zobowiązani są do:
 - przestrzegania Regulaminu oraz poleceń organizatorów,
 - przestrzegania przepisów prawa, w tym prawa wodnego, zasad ochrony przyrody i przepisów ppoż.,
 - udziału w kąpielach wyłącznie w grupie,
 - uczestnictwa w obowiązkowej rozgrzewce,
 - korzystania z wyznaczonych miejsc do kąpeli i przebierania się,
 - niespożywania alkoholu przed i w trakcie kąpeli,
 - zachowania ostrożności i udzielania pomocy w sytuacjach zagrożenia.



2. Zabrania się:

- wchodzenia do wody bez zgody organizatora,
- wypływania poza wyznaczony obszar kąpiel,
- podejmowania zachowań zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych.

§4

Rozgrzewka i czas kąpiel

1. Minimum 30 minut przed wejściem do wody przeznaczone jest na przygotowanie i rozgrzewkę.
2. Czas przebywania w wodzie każdy uczestnik dostosowuje do swoich możliwości i stanu zdrowia.
3. Organizatorzy mają prawo odmówić udziału w kąpiel osobie, której stan zdrowia lub zachowanie może stanowić zagrożenie.

§5

Zabezpieczenie kąpiel

1. Zarząd jest zobowiązany do wyznaczenia zespołu rotacyjnego zabezpieczającego kąpiel, odpowiedzialnego za:
 - asekurację,
 - sprzęt ratowniczy (lina, rzutka, koło),
 - apteczkę pierwszej pomocy.
2. Polecenia zespołu zabezpieczającego są wiążące dla wszystkich uczestników.

§6

Listy obecności

1. Podczas każdej kąpiel klubowej prowadzona jest lista obecności.
2. Lista służy celom organizacyjnym, bezpieczeństwa oraz ewidencji uczestnictwa.
3. Brak podpisu na liście oznacza brak oficjalnego udziału w kąpiel klubowej.

§7

Barwy klubowe i wizerunek

1. Podczas kąpiel klubowych oraz wyjazdów organizowanych przez Klub członkowie zobowiązani są do występowania w barwach Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie.
2. Niedopuszczalne jest:
 - używanie barw innych klubów podczas wydarzeń klubowych,
 - używanie odzieży klubowej w sytuacjach sprzecznych z dobrym obyczajem.



3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia powstałe w wyniku samowolnego i nieuprawnionego używania barw klubowych.

§8

Organizacja wydarzeń i obowiązki członków

1. Przy organizacji wydarzeń Zarząd ma prawo przydzielić zadania poszczególnym członkom.
2. Członkowie Klubu zobowiązani są do:
 - pomocy organizacyjnej,
 - udziału w przygotowaniach,
 - sprzątnięcia pomieszczeń i terenu po wydarzeniach.
3. Odmowa wykonania uzasadnionych poleceń może zostać rozpatrzona przez Zarząd.

§9

Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży

1. Klub wdrożył Standardy Ochrony Małoletnich, ujęte w odrębnym dokumencie.
2. Wszystkie osoby działające w Klubie są zobowiązane do przestrzegania tych standardów.
3. Dzieci uczestniczą w kąpielach wyłącznie pod opieką dorosłych lub w ramach grup zorganizowanych, na zasadach określonych w obowiązujących standardach.

§10

Odpowiedzialność zdrowotna

1. Każdy uczestnik kąpieli bierze w nich udział dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, mając świadomość ryzyka związanego z morsowaniem.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych przez uczestnika.
3. Zaleca się wcześniejszą konsultację lekarską przed rozpoczęciem morsowania.

§11

Członkowie i opłaty

1. Składki członkowskie ustalane są uchwałą władz Klubu.
2. Obowiązujące zasady:
 - członek zwyczajny – składka zgodnie z aktualną tabelą opłat,
 - członek wspierający – 50% składki,
 - członek honorowy – zwolniony z opłat bezterminowo.
3. Wpisowe dla nowych członków jest jednorazowe.



4. Możliwe jest pisemne wnioskowanie do Zarządu o zwolnienie ze składki z ważnych przyczyn życiowych.

§12

Komunikacja klubowa i prywatna grupa w mediach społecznościowych

1. Oficjalnym kanałem bieżącej komunikacji Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie jest zamknięta, prywatna grupa Klubu w serwisie Facebook.
2. Do prywatnej grupy Facebook dodawani są:
 - członkowie zwyczajni,
 - członkowie wspierający,
 - członkowie honorowi.
3. W przypadku braku konta w serwisie Facebook przez członka Klubu, Zarząd może – na wniosek zainteresowanego – wyrazić zgodę na dodanie do grupy jednej wskazanej osoby z rodziny, posiadającej konto w serwisie Facebook.
4. Informacje publikowane w prywatnej grupie dotyczą w szczególności:
 - terminów kąpieli i wydarzeń klubowych,
 - spraw organizacyjnych,
 - komunikatów Zarządu.
5. Członkowie Klubu zobowiązani są do:
 - zachowania kultury wypowiedzi,
 - niepublikowania treści obraźliwych, nieprawdziwych lub godzących w dobre imię Klubu lub jego członków,
 - nienadużywania grupy do celów politycznych, marketingowych lub zarobkowych bez zgody Zarządu.
6. Naruszenie zasad obowiązujących w prywatnej grupie Facebook może skutkować:
 - usunięciem treści,
 - czasowym zablokowaniem możliwości publikowania,
 - zastosowaniem procedury dyscyplinarnej, zgodnie z niniejszym Regulaminem.

§13

Procedura dyscyplinarna

1. W przypadku naruszenia Statutu, Regulaminu lub zasad współżycia klubowego, Zarząd może zastosować wobec członka następujące środki dyscyplinarne:
 - upomnienie,
 - czasowe zawieszenie w prawach członka,
 - wykluczenie z Klubu.



2. Przez zachowanie nieakceptowalne w Klubie rozumie się w szczególności:

- prowadzenie agitacji politycznej, marketingowej lub działalności zarobkowej podczas kąpieli klubowych, wydarzeń lub w przestrzeniach komunikacyjnych Klubu, bez zgody Zarządu,
- niegodne reprezentowanie Klubu, w tym zachowania sprzeczne z dobrym obyczajem lub naruszające dobre imię Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie,
- niewłaściwe lub nieuprawnione używanie barw klubowych, w tym używanie ich w sytuacjach mogących godzić w wizerunek Klubu,
- publiczne lub niepubliczne oczernianie, pomawianie lub obrażanie innych członków Klubu,
- działania na szkodę Klubu, w szczególności podważanie jego autorytetu, utrudnianie działalności, rozpowszechnianie nieprawdziwych informacji,
- rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa podczas kąpieli lub wydarzeń klubowych,
- uporczywe nieprzestrzeganie poleceń organizatorów lub Zarządu.

3. W przypadku poważnych naruszeń, o których mowa w ust. 2, Zarząd może podjąć decyzję o bezpośrednim wykluczeniu z Klubu, z pominięciem wcześniejszych środków dyscyplinarnych.

4. Członek, wobec którego zastosowano środek dyscyplinarny, ma prawo:

- złożyć pisemne wyjaśnienia,
- odwołać się od decyzji Zarządu w terminie określonym przez Zarząd.

5. W szczególnych przypadkach Zarząd może poddać sprawę pod głosowanie członków Klubu, w tym członków wspierających i honorowych.

§14

Informowanie i głosowania

1. O zebraniach i sprawach Klubu członkowie informowani są:

- SMS-em,
- Telefonicznie,
- e-mailem,
- poprzez komunikaty w grupie prywatnej w serwisie Facebook.

2. W sprawach nieuregulowanych Statutem dopuszcza się głosowanie zdalne.

3. O wyniku decyduje większość oddanych głosów.

§15

Zmiany Regulaminu

1. Regulamin może ulec zmianie.

2. Wnioski o zmiany może składać każdy członek Klubu.

3. Zmiany wchodzi w życie po zatwierdzeniu większością głosów.



§16 Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem i Statutem stosuje się zasady:
 - dobrego obyczaju,
 - zdrowego rozsądku,
 - obowiązującego prawa.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego uchwalenia.

Stargard, 22.12.2025